

YOGA 4 YOU

goes out into nature

1. August 2020



Erlebe Dich
rein, natürlich
und frei.

Termin: Samstag 01.08.2020, 13:00 bis ca. 16:00 Uhr
Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt!

Treffpunkt: Engertstraße, Ecke Hasenweg
(hinter der Unterführung der S-Bahn Stockdorf)
Bitte pünktlich sein.

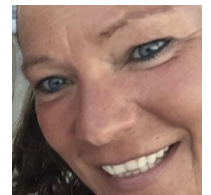
Ausrüstung: Du brauchst eine Matte und einen Gurt
Bequeme Schuhe, evtl. ein Handtuch/Decke
etwas zu trinken und vielleicht was gegen Mücken

Programm: Wir laufen querwaldein etwa 20 bis 25 min.,
kommen dann an einen wunderschönen Platz und
werden dort ca. 1,5 Stunden Yoga machen und danach
geht's wieder zurück.

Kosten: Zahle was es Dir wert ist.

Anmeldung: Melde Dich bitte persönlich bei mir an.

Mein Yoga Retreat
eignet sich für
Anfänger und
Fortgeschrittene.
Yoga ist erleben
und fühlen,
Yoga kennt kein gut
und schlecht,
Yoga kennt keine
Grenzen. Das ist
meine Philosophie
von Yoga.



YOGA 4 YOU
+ COACHING

Nicola Y. Ziegler
Mobil 0172 6900400
info@nicoleziegler.com
www.nicoleziegler.com

