

YOGA 4 YOU

goes Lago Maggiore

FOLLOW
YOUR
HEART,
IT
KNOWS
THE
WAY...

Casa Degli Amici - ein Paradies für Yogis und zum Loslassen.

Das Haus, ehemals eine Osteria, liegt im historischen Ortskern von Biganzolo. Es ist seit über 70 Jahren in Familienbesitz. Der ursprüngliche Charme des Hauses mit Tradition, seinen Gärten und seiner privaten Atmosphäre geben dem Ganzen eine paradiesische Energie. Ausstattung: 5 individuell eingerichtete Zimmer zur Allein- oder gemeinsamen Nutzung; jeweils mit Waschbecken im Zimmer; zwei WC und 2 Gemeinschaftsduschen, 1 Gartenzimmer mit 2 Betten, Dusche/WC; Yoga Raum; voll ausgestattete Küche und Außensitz mit Grill.

Programm

Zweimal täglich Yoga: morgens ca. 2,5 Std Yoga Flow, Meditation und Mantra singen, Nachmittags ca. 1,5 Stunden. Erlebe traumhafte Augenblicke, Ausblicke und unvergessliche Momente. Neben dem Yoga bleibt genügend Zeit für Dich: Ruhe im Garten, Baden im See, Spaziergänge oder ein Besuch des wunderschönen Städtchen Intra. Oder: Albagnano Healing Meditation Centre bei T.Y.S. Lama Gangchen Rinpoche, tibetischer Lama Heiler, Ausflug in die Berge und Yoga/Baden in Gumpen.

Sechs entspannte
Tage voller Erlebnisse
und Yoga
im CASA DEGLI AMICI
in Biganzolo
am Lago Maggiore

vom 22. – 29.05.2021



Leistungen/Kosten

7 Übernachtungen ohne Verpflegung (Kurtaxe 0,50 €/Tag)

- Einzelzimmer € 845,-
- Doppelzimmer € 695.- pro Person

Yoga: ca. 25 Stunden

Einzel-Coaching und Massagen sind individuell buchbar.

Anreise: Selbstfahrer

Teilnehmerzahl: max. 9

Buchung: Mit einer schriftlichen Anmeldung gilt die Teilnahme als bestätigt.

Zahlung siehe Anmeldung.



YOGA 4 YOU
+ COACHING

Nicola Y. Ziegler
Mobil 0172 6900400
info@nicoleziegler.com
www.nicoleziegler.com

Mein Yoga Retreat eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Yoga ist erleben und fühlen, Yoga kennt kein gut und schlecht, Yoga kennt keine Grenzen. Das ist meine Philosophie von Yoga.