

YOGA 4 YOU

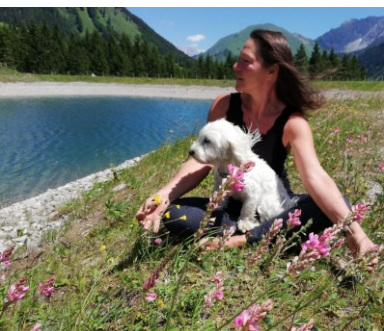
GOES HUBERBAUER HOF

Erlebe Dich
rein, natürlich
und frei.

2022
TWO TIMES!

17. bis 20. Juli und
28. August bis 02. Sept.

Entspannte Tage
in herrlichster Natur
voller Erlebnisse und Yoga
beim HUBERBAUER
in Berwang/Tirol



Mein Yoga Retreat
eignet sich für Anfänger
und Fortgeschrittene.
Yoga ist erleben und fühlen,
Yoga kennt kein gut und
schlecht, Yoga kennt keine
Grenzen. Das ist meine
Philosophie von Yoga.

Ein magischer Ort erwartet Dich.

Raus aus dem Alltag – und eintauchen auf dem Huberbauer Hof. Yoga in der Scheune, der erfrischender Stausee danach, ein frisches Hühnerei aus dem Stall, ein Steinkreis auf der Alpe, ein beheiztes Schwimmbad im Wald u.v.m....

Das Programm: Morgeneinheit 2,5 Stunden in der Scheune. Nachmittageinheit ca. 2 Stunden. Du brauchst eine Matte und einen Gurt, 2 Blöcke und einen Yoga-Ball.

Die Unterbringung: Auf dem Huberbauerhof. DZ, 2 Bäder. Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen. Für den kulinarischen Genuss sorgen wir selbst. Nach der Morgeneinheit werden wir genüsslich brunchen, abends aus den natürlichen Dingen des Lebens genießen.

Termin 1: 17. bis 20.07.2022

Anreise: Sonntagmittag, Selbstfahrer (evtl. Fahrgem.)

Beginn: 16.00 Uhr mit Yoga

Abreise: Mittwoch ab 13.00 Uhr.

Leistungen/Kosten:

3 Übernachtungen ohne Verpflegung im

Doppelzimmer € 388.- pro Person

3 € pro Tag/Person Kurtaxe

5 Yoga-Einheiten

Teilnehmerzahl: max. 6

Termin 2: 28.08. bis 02.09.2022

Anreise: Sonntagmittag, Selbstfahrer (evtl. Fahrgem.)

Beginn: 16.00 Uhr mit Yoga

Abreise: Freitag ab 13.00 Uhr.

Leistungen/Kosten:

5 Übernachtungen ohne Verpflegung im

Doppelzimmer € 588.- pro Person

3 € pro Tag/Person Kurtaxe

8-9 Yoga-Einheiten (Mittwoch steht zur freien

Verfügung)

Teilnehmerzahl: max. 8

Buchung: Mit einer schriftlichen Anmeldung gilt die Teilnahme als bestätigt.

YOGA 4 YOU
+ COACHING

Nicola Y. Ziegler
Mobil 0172 6900400
info@nicoleziegler.com
www.nicoleziegler.com

